

ebook

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Tamara Rojo Martín



# ÍNDICE

1

QUÉ ES LA  
ESTIMULACIÓN  
COGNITIVA

2

TIPOS DE  
ACTIVIDADES

3

HABILIDADES  
COGNITIVAS

4

A QUIÉN VA  
DIRIGIDA LA  
EST. COGNITIVA

5

ACTIVIDADES  
DESCARGABLES

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Es el conjunto de actividades y estrategias de intervención neuropsicológicas dirigidas a potenciar la neuroplasticidad de las personas con deterioro cognitivo.

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Constituye un grupo de actividades orientadas a mantener y mejorar las funciones cognitivas y las habilidades necesarias para la vida diaria.

# TIPOS DE ACTIVIDADES

## ORIENTACIÓN A LA REALIDAD

Ayuda a reducir la desorientación y la confusión mental.

## REMINISCENCIA

Incitamos a las personas a que hablen de su pasado, de manera que tengan presentes sus recuerdos personales.

# TIPOS DE ACTIVIDADES

## PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

Es el conjunto de estímulos que pretenden incrementar la actividad de las habilidades cognitivas (atención, memoria, lenguaje, razonamiento, praxias...) que intenta mantener las habilidades intelectuales conservadas el máximo tiempo posible, con la finalidad

De aumentar la autonomía de la persona en que se aplique.

# HABILIDADES COGNITIVAS

Memoria

Atención

Lenguaje

Orientación

Cálculo

Gnosias

Praxias

Funciones Ejecutivas

# DIRIGIDO A:

Infancia

Retraso Infantil

Daño Cerebral Adquirido

Dificult. del aprendizaje

Trastornos Psiquiátricos

Discapacidad Intelectual

Discapacidad Sensorial

Autismo

Síndrome de Down

TDA - H

Enfermedades  
Neurodegenerativas  
(párkinson, demencias...)



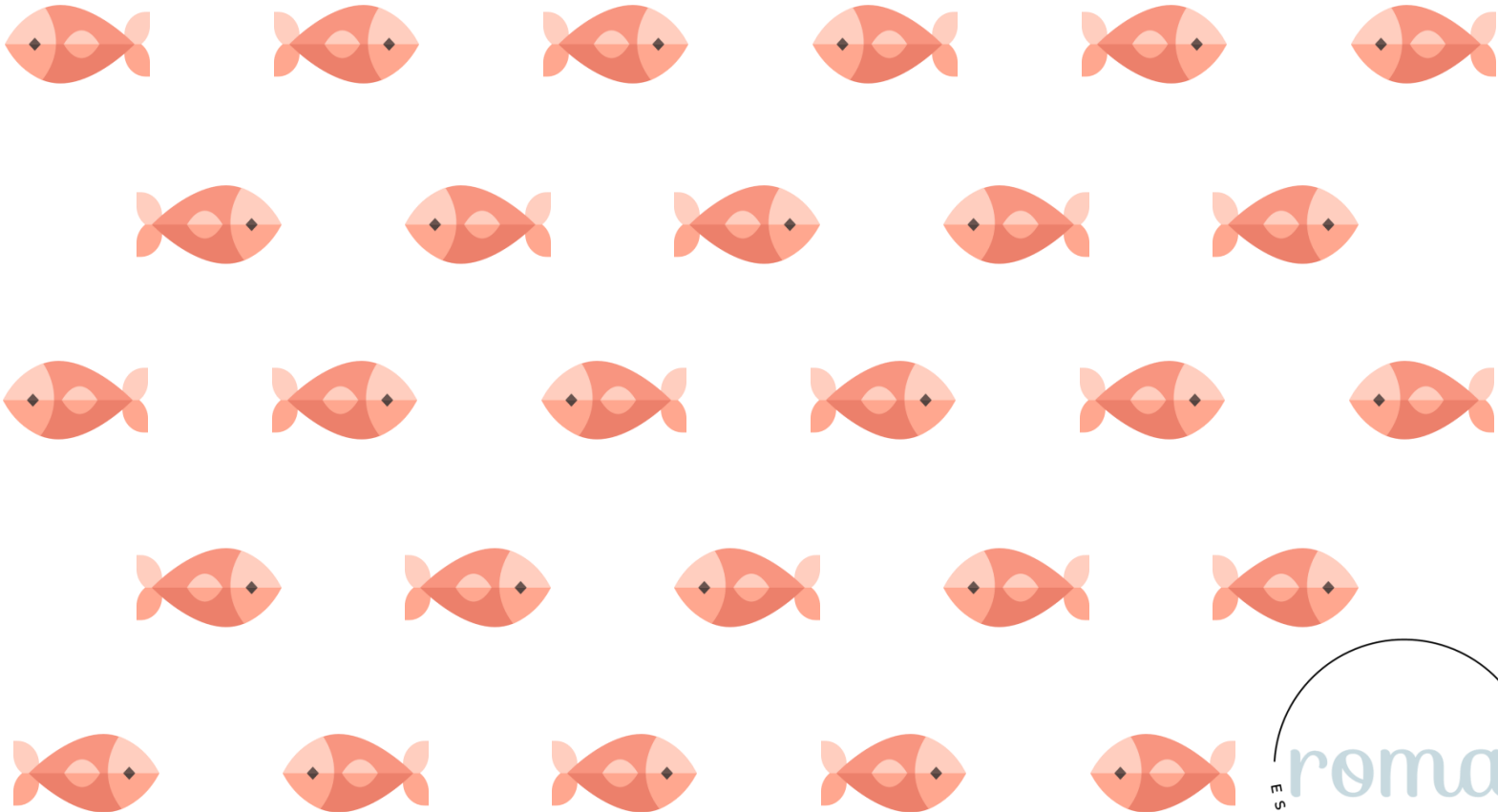
# ACTIVIDADES

A continuación, encontrarás algunas actividades como ejemplo para estimular algunas de las habilidades cognitivas.

Puedes imprimirlas y prepararlas para trabajar con ellas.

# ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

Rodea los peces que miran hacia el lado derecho:



Rodea de color azul los nombres de animales; de verde las frutas y de amarillo los nombres de persona:

manzana      Álvaro      aguacate      foca      Cristina

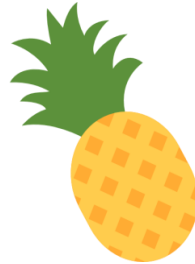
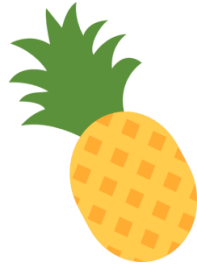
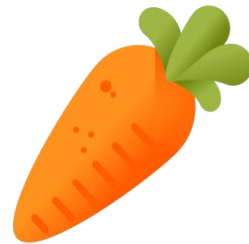
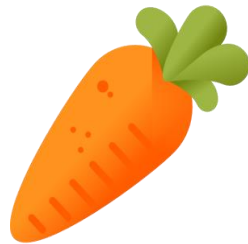
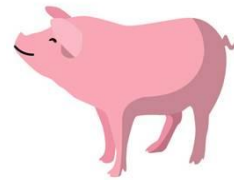
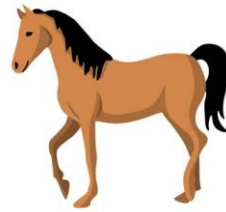
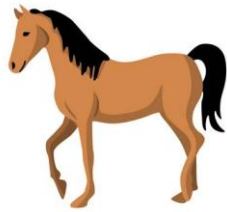
                 camello      pera      frambuesa      María

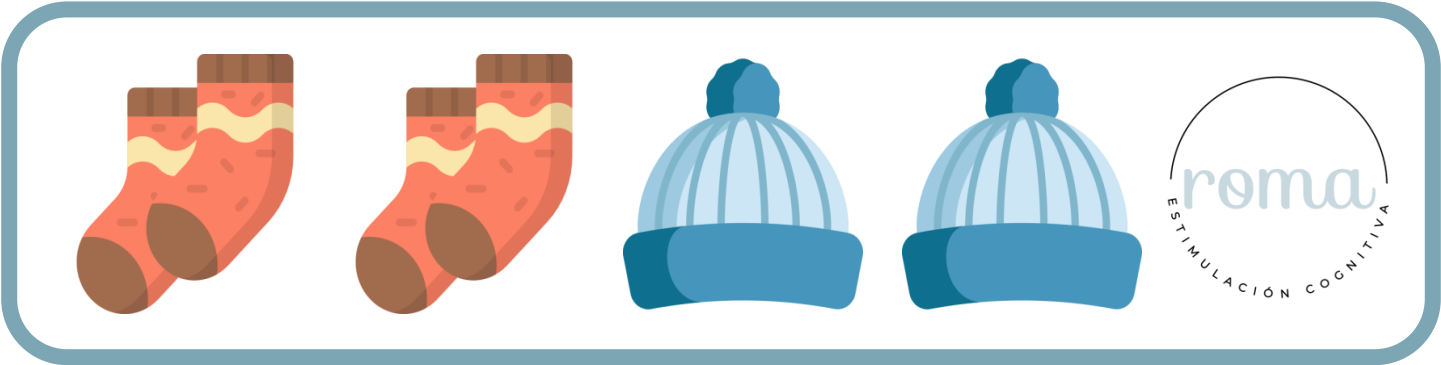
mono      melón      pato      Manuel      vaca

                 melocotón      Rodrigo      Gonzalo      cereza

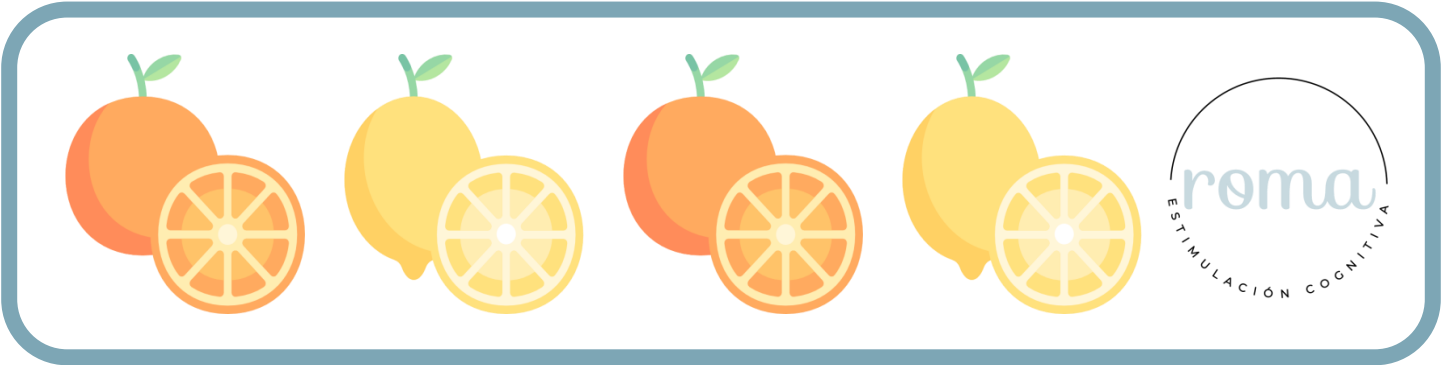
kiwi      hipopótamo      Patricia







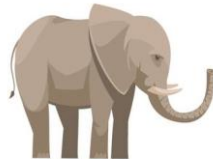
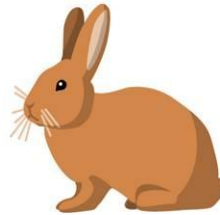
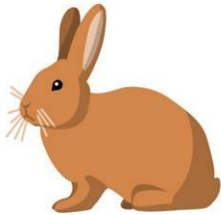
roma  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA





roma  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA



roma  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA



				
--	--	--	--	---

				
--	--	--	--	---


				
--	--	--	--	---





				
--	--	--	--	---

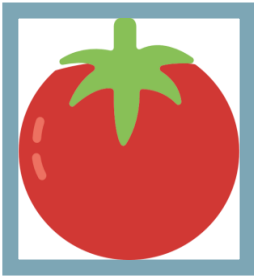
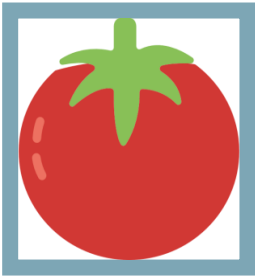
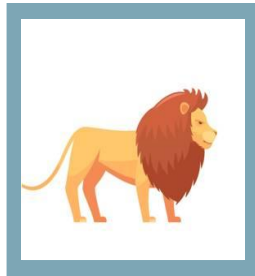
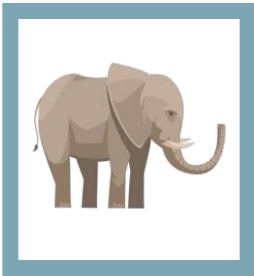
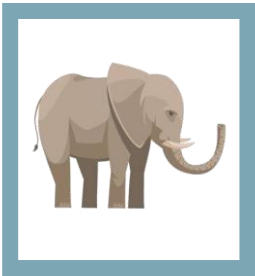
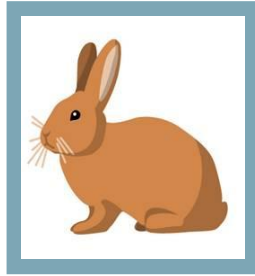
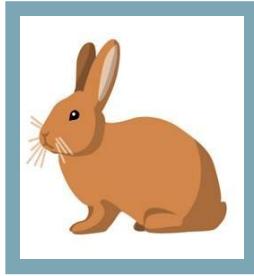
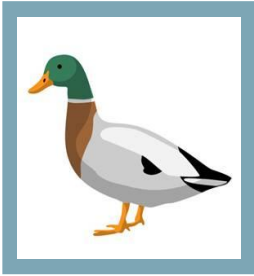
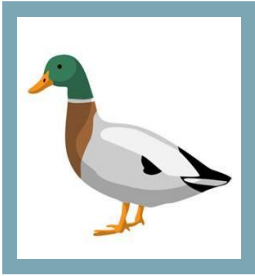
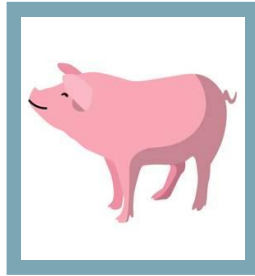
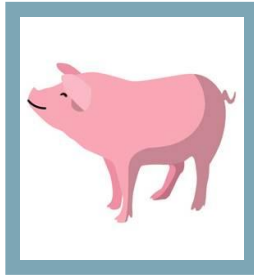
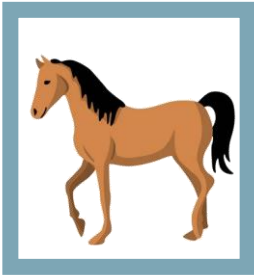
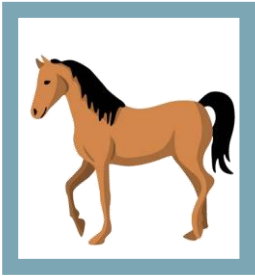
				
--	--	--	--	---

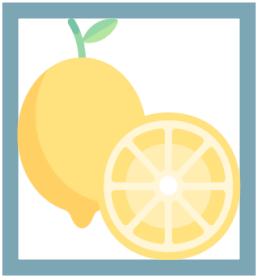
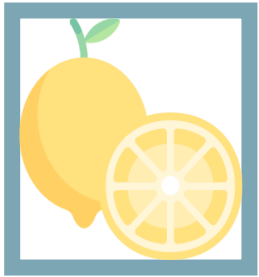
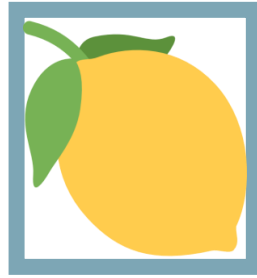
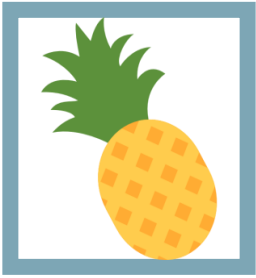
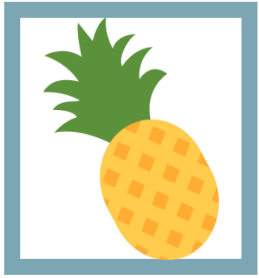
				
--	--	--	--	--

				
--	--	--	--	---

				
--	--	--	--	---

				
--	--	--	--	---





# ACTIVIDADES DE MEMORIA

tomate

nieve

hierba

limón

tomate

amarillo

verde

rojo

limón

blanco

Recuerda la situación de cada imagen



Recuerda la situación de cada imagen





Recuerda la situación de cada imagen

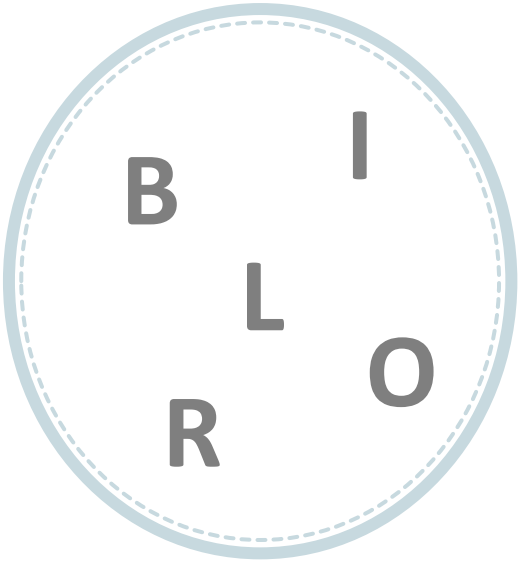


¿Qué había en cada recuadro?



ACTIVIDADES DE  
LENGUAJE

# LENGUAJE





camiseta



manzana



perro



sofá



gato



despertador



coche



sacapuntas

# ACTIVIDADES DE PRAXIAS

# PRAXIAS

Explica, con gestos,  
cómo se utiliza cada  
uno de los siguientes  
objetos









Material creado por:

Tamara Rojo Martín

[romacognitiva.wordpress.com](http://romacognitiva.wordpress.com)



# ACTIVIDADES DE CÁLCULO

Juan tiene 7  
caramelos y da 3 a  
su primo.

¿Cuántos caramelos  
le quedan?



Mi madre tiene una  
docena de huevos  
en la nevera y utiliza  
la mitad para hacer  
una tortilla de  
patata.

¿Cuántos huevos  
sobrarán?



Voy a la compra con  
20€ y compro:

Huevos (2€)  
2 barras de pan  
(0,50€/unidad)  
Tarta (8€)

¿Cuánto dinero me  
sobra?



Cristina ha invitado a merendar a 8 amigos, pero la mitad no pueden ir.

¿Cuántos amigos irán al final?



Mi abuelo lleva un billete de 5€ y tres monedas de 1€.

¿Podrá comprar un libro que cuesta 12€?



Me levanto a las 8h. Tardo 10 minutos en desayunar, 15 minutos en ducharme y 20 minutos en vestirme.

¿A qué hora podré salir de casa?



María tiene 20  
manzanas en una  
cesta. Si reparte 5 a  
su vecina y 6 a mi  
madre,

¿cuántas manzanas  
le quedan?



Si yo tengo 3 galletas  
y le quito otras 2 a  
mi primo,

¿cuántas galletas  
tengo al final?



Material creado por:

Tamara Rojo Martín

[romacognitiva.wordpress.com](http://romacognitiva.wordpress.com)



Este material ha sido creado por  
Tamara Rojo Martín, para el blog  
[romacognitiva.wordpress.com](http://romacognitiva.wordpress.com).

Queda prohibida su comercialización, y siempre  
se compartirá sin realizar modificaciones en el  
mismo y citando el autor.

